



# Yoga Tages-Retreat

## **Alltag raus; Stille rein**

**Wann: Samstag, 23.09.2023**  
**von 10.30 h - 17.00 h**

Nehme Dir am Fuße des  
wunderschönen Siebengebirges  
eine Auszeit und verbinde Yoga und  
Natur!

**Ort: Studio Schatzinsel: Hauptstr. 26, 53604 Bad Honnef**

### **Inhalt:**

Yin Yoga + Meditation, Vinyasa  
Yoga/ätherische Öle + vegetarische  
Snacks.

Kleine Wanderung zur Insel  
Grafenwerth und stiller Meditation  
am Wasser u.v.m  
Getränke inkl.

Ein Tag für Dich und deine Seele

Frühbucher 75,00 EUR

### **KONTAKT**

Susanne Paterok, zertif.  
Yogalehrerin

back-relax-yoga@web.de  
Tel: 0178-8608981  
www.backrelaxyoga.com

